

## 健康診断を受けられる方へ

健康診断は、現在の身体の状態を正しく把握し、病気の早期発見や予防につなげることが目的です。前日だからと極端な食事制限や激しい運動はせず、普段通りの生活をした上で健康診断を受けてください。正しい検査結果を得るために、下記の注意事項をよくお読みの上、ご来院ください。尚、当院の健康診断は、一般外来を受診されている患者様と同じ時間帯でのご案内となります。どうぞご了承ください。

### 食事や水分摂取について

		検査前日	検査当日
午前受診	食事	21 時まで夕食を済ませ、その後は禁食	朝から禁食
	水分	いつも通り	糖分の入っていない水、又はお茶のみ
午後受診	食事	いつも通り	朝9時まで朝食を済ませ、その後は禁食
	水分	いつも通り	糖分の入っていない水、又はお茶のみ

### 飲酒について

\* 中性脂肪の値を上げてしまうため、前日の飲酒は避けてください。

### 内服について（午前受診の方のみ）

\* 利尿剤や糖尿病薬を内服されている方は、検査当日内服はせず、検査終了後にお飲みください。  
また、インスリンは打たずにご来院ください。

### 胸部レントゲン

- \* 妊娠中またはその可能性がある方は、胎児に影響がありますので検査は受けられません。受付の際に必ずお申し出ください。
- \* ブラジャー・ネックレス・湿布などはレントゲン撮影に影響が出ますので、撮影時は外していただきます。
- \* ファスナー・ボタン・絵柄のある着衣はレントゲン撮影に影響がでますので、撮影時は脱いでいただきます。

### 心電図

\* 胸部・両手足首に電極を付けますので、脱ぎ着しやすい上下が分かれている服装でご来院ください。

### 視力検査

\* 眼鏡やコンタクトレンズを普段使用している方はご持参ください。

### 尿検査

- \* 尿は出始めのものや終わりに近づいたものではなく、中間尿をとってください。
- \* 女性の方で生理中の場合は、採取前に受付にお申し出ください。

